

# 社団法人 福島県鍼灸師会

## 東日本大震災におけるボランティア活動

事業部副部長 今泉 洋平

福鍼会では、東日本大震災の発生後数ヵ月間にわたり、県内各地の避難所等においてボランティア活動をおこないました。福鍼会の活動内容をここに記録として残しておきます。

1. 活動期間 平成 23 年 3 月 17 日（木）～

※収束時期は各々異なり把握していません。

2. 受療者数（延べ） 1,034 名

3. 参加人数（延べ）

|                          |       |
|--------------------------|-------|
| ①福鍼会会員                   | 199 名 |
| ②県外 <sup>※1</sup> の日鍼会会員 | 14 名  |
| ③その他のあはき師                | 45 名  |
| ④他職種 <sup>※2</sup>       | 20 名  |
| ⑤学生 <sup>※3</sup>        | 11 名  |

※1 会単位で(社)和歌山県鍼灸師会、個別には関東地方の先生方

※2 看護師、健康運動指導士（地元総合病院のリハビリ担当スタッフ）、柔道整復師

※3 国際メディカルテクノロジー専門学校

4. 活動内容 資料1 ボランティア活動まとめ

5. 「ビッグパレットふくしま」での活動

資料2 「ビッグパレットふくしま」でのボランティア活動

資料1 ボランティア活動まとめ

| 日時                 | 場 所  | 活 動 内 容                              | 参 加 者  | 備 考  |
|--------------------|--|--------------------------------------|--|--|
| 3/17<br>(木)        | 郡山市<br>開成山球場<br>(社会福祉協議会)<br>ビッグパレットふくしま<br>安積高校 | ボランティア活動申込み<br><br>鍼灸マッサージ治療<br>視察   | 今泉洋平<br>中沢良平<br>米倉良平   | ※以降、「社会福祉協議会」は、「社協」と略す。                                    |
| 3/18<br>(金)        | 白河市<br>三瓶鍼療院                                     | 避難所生活者を治療院にて鍼灸治療開始<br>(市民課へメールを送る)   | 三瓶真一   |  |
|                    | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※10名治療)                | 今泉洋平<br>米倉良平   |  |
| 3/19<br>(土)        | 白河市<br>三瓶鍼療院                                     | 鍼灸治療 (以降、継続)<br>(社協へメールを送る)          | 三瓶真一   |  |
|                    | 会津若松市<br>災害ボランティアセンター                            | ボランティア登録                             | 山内隆一   |  |
|                    | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※15名治療)                | 今泉洋平<br>米倉良平   |  |
| 3/20<br>(日)        | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※28名治療)<br>巡回運動指導      | 今泉洋平<br>田中宗次郎<br>中沢良平<br>米倉良平<br>看護師 (1)                     | ※取材<br>日刊スポーツ<br>福島テレビ (中沢)<br>※研修会単位となる<br>(学術部)          |
| 3/21<br>(日)<br>(祝) | 小野町<br>小野町民体育館                                   | 社協へボランティア登録<br>鍼灸マッサージ治療<br>(※20名治療) | 根本一郎   |  |
|                    | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※53名治療)<br>巡回運動指導      | 今泉洋平<br>遠藤賢一<br>田中宗次郎<br>中沢良平<br>米倉良平<br>看護師 (1)             |  |
| 3/22<br>(火)        | 会津若松<br>ふれあい体育館                                  | 鍼灸マッサージ治療<br>(※7名治療)                 | 相田洋二<br>山内隆一   | ※取材<br>「あはきワールド」<br>(今泉)                                   |
| 3/23<br>(水)        | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※35名治療)<br>巡回運動指導      | 今泉洋平<br>柏原修一<br>中沢良平<br>米倉良平<br>田村 龍<br>看護師 (1)<br>太田西ノ内 (2) | ※太田西ノ内:健康運動指導士<br>※応援 (郡山)<br>村上文子<br>※治療資材援助<br>(郡山):柳沼 薫 |

|             |                                  |                                  |   |  |
|-------------|----------------------------------|----------------------------------|---|--|
|             | 会津若松<br>会津工業高体育館                 | 鍼灸マッサージ治療<br>(※4名治療)             | 相田洋二  | ※取材<br>SPA! (今泉)<br>「福島民報」、「医道<br>の日本」(中沢)                   |
| 3/24<br>(木) | 福島市<br>災害ボランティアセンター              | ボランティア登録                         | 箱岩義郎  |  |
|             | いわき市<br>勿来公民館                    | 鍼灸マッサージ治療<br>(※5名治療)             | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |  |
|             | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 巡回運動指導                           | 今泉洋平<br>田村 龍<br>中沢良平<br>看護師(1)<br>太田西ノ内(1)  |  |
|             | 会津若松市<br>学鳳高体育館                  | 鍼灸マッサージ治療<br>(※14名治療)            | 相田洋二<br>山内隆一  |  |
| 3/25<br>(金) | いわき市<br>中央台南小学校                  | 鍼灸マッサージ治療                        | 柏原修一<br>橋本修一  | ※「いわき市鍼灸師会<br>は、登録済なので、<br>何処でも活動可」<br>※治療資材援助:カナ<br>ケン、セイリン |
|             | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 巡回運動指導                           | 今泉洋平<br>看護師(1)<br>太田西ノ内(3)  |  |
|             | 会津若松市<br>葵高体育館                   | 鍼灸マッサージ治療<br>(※6名治療)             | 相田洋二  |  |
|             | いわき市<br>勿来体育館                    | 鍼灸マッサージ治療<br>(※8名治療)             | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |  |
| 3/26<br>(土) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 巡回運動指導                           | 今泉洋平<br>看護師(1)<br>太田西ノ内(1)  |  |
|             | いわき市<br>勿来体育館                    | 鍼灸マッサージ治療<br>(※7名治療)             | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |  |
| 3/27<br>(日) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※57名治療)<br>巡回運動指導  | 安齋昌弘<br>今泉洋平<br>遠藤賢一<br>白井和弥<br>田中宗次郎<br>中沢良平<br>矢吹 淳<br>看護師(1)<br>太田西ノ内(1)<br>日鍼会応援(4) |  |
|             | いわき市<br>御厩小学校(午前)<br>中央台東小学校(午後) | 鍼灸マッサージ治療<br>(※7名治療)<br>(※13名治療) | 橋本修一<br>永山剛士  |  |

|             |                       |                                     |  |  |
|-------------|-----------------------|-------------------------------------|--|--|
|             | 白河市<br>三瓶鍼療院          | 鍼灸治療<br>(※延べ 20 名治療)                | 三瓶真一   |  |
|             | いわき市<br>勿来二中          | 鍼灸マッサージ治療<br>(※ 2 名治療)              | 渡邊敏宏<br>応援 (1)   |  |
| 3/28<br>(月) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま    | 巡回運動指導                              | 田村 龍<br>中沢良平<br>太田西ノ内 (1)  |  |
|             | いわき市<br>勿来体育館         | 鍼灸マッサージ治療<br>(※ 4 名治療)              | 渡邊敏宏<br>応援 (1)   |  |
| 3/29<br>(火) | いわき市<br>湯本高校 (午後)     | 鍼灸マッサージ治療<br>(※11 名治療)              | 柏原修一<br>橋本修一   |  |
|             | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま    | 巡回運動指導                              | 今泉洋平<br>田村 龍<br>中沢良平<br>太田西ノ内 (1)  |  |
|             | いわき市<br>勿来二中          | 鍼灸マッサージ治療<br>(※ 2 名治療)              | 渡邊敏宏<br>応援 (1)   |  |
| 3/30<br>(水) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま    | 巡回運動指導                              | 今泉洋平<br>中沢良平<br>太田西ノ内 (1)<br>応援 (1)  |  |
|             | いわき市<br>勿来公民館<br>勿来二中 | 鍼灸マッサージ治療<br>(※ 2 名治療)<br>(※ 3 名治療) | 渡邊敏宏<br>応援 (1)   |  |
| 3/31<br>(木) | 会津若松<br>あいづ総合体育館      | 鍼灸マッサージ治療<br>(※ 7 名治療)              | 小沼慎介   |  |
|             | いわき市<br>勿来体育館         | 鍼灸マッサージ治療<br>(※ 5 名治療)              | 渡邊敏宏<br>応援 (1)   |  |
| 4/2<br>(土)  | 郡山市<br>郡山養護学校         | 鍼灸マッサージ治療<br>(※21 名治療)              | 今泉洋平<br>鈴木暢弘<br>矢吹 淳   |  |
| 4/3<br>(日)  | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま    | 鍼灸マッサージ治療<br>(※47 名治療)<br>巡回運動指導    | 安齋昌弘<br>今泉洋平<br>遠藤賢一<br>佐藤今一<br>三瓶真一<br>白井和弥<br>中沢良平<br>益子勝良<br>矢吹 淳<br>応援 (3) |  |
|             | 福島市<br>パルセ飯坂          | 鍼灸マッサージ治療<br>(※62 名治療)              | 箱岩義郎<br>応援 (4)   |  |



|             |   |   |                      |                       |
|-------------|---|---|----------------------|-----------------------|
|             | いわき市<br>勿来公民館<br>勿来二中                     | 鍼灸マッサージ治療<br>(※1名治療)<br>(※2名治療)                       | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
| 4/5<br>(火)  | いわき市<br>四倉高校                              | 鍼灸マッサージ治療<br>(※18名治療)                                 | 柏原修一<br>橋本修一         |                       |
|             | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                        | 巡回運動指導  | 田村 龍<br>今泉洋平         |                       |
|             | いわき市<br>勿来体育館<br>錦中学校                     | 鍼灸マッサージ治療<br>(※2名治療)<br>(※2名治療)                       | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
| 4/7<br>(木)  | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                        | 巡回運動指導  | 今泉洋平<br>田村 龍         |                       |
|             | いわき市<br>汐見ヶ丘小学校                           | 鍼灸マッサージ治療<br>(※11名治療)                                 | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
|             | 会津若松市<br>あいづ総合体育館                         | 鍼灸マッサージ治療<br>(※9名治療)                                  | 小沼慎介                 |                       |
| 4/8<br>(金)  | いわき市<br>南アリーナ<br>磐城農業高校                   | 鍼灸マッサージ治療<br>(※3名治療)<br>(※7名治療)                       | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
| 4/9<br>(土)  | いわき市<br>汐見ヶ丘小学校                           | 鍼灸マッサージ治療<br>(※15名治療)                                 | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
| 4/10<br>(日) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                        | —   | —                    | ※流行性胃腸炎の蔓延により自粛を求められる |
|             | いわき市<br>南アリーナ<br>勿来二中<br>勿来体育館<br>汐見ヶ丘小学校 | 鍼灸マッサージ治療<br>(※7名治療)<br>(※1名治療)<br>(※3名治療)<br>(※5名治療) | 渡邊敏宏<br>応援(2)        |                       |
| 4/14<br>(木) | いわき市<br>勿来市民会館                            | 鍼灸マッサージ治療<br>(※7名治療)                                  | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
|             | 会津若松市<br>あいづ総合体育館                         | 鍼灸マッサージ治療<br>(※8名治療)                                  | 小沼慎介                 |                       |
| 4/15<br>(金) | いわき市<br>南アリーナ                             | 鍼灸マッサージ治療<br>(※13名治療)                                 | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
| 4/16<br>(土) | いわき市<br>勿来体育館<br>勿来市民会館                   | 鍼灸マッサージ治療<br>(※9名治療)<br>(※3名治療)                       | 渡邊敏宏<br>応援(1)        |                       |
| 4/17<br>(日) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま                        | 鍼灸マッサージ治療<br>(※10名治療)                                 | 今泉洋平<br>遠藤賢一<br>中沢良平 |                       |

|             |                            |                                 |  |                                      |
|-------------|----------------------------|---------------------------------|--|--------------------------------------|
|             | いわき市<br>南アリーナ<br>汐見ヶ丘小学校   | 鍼灸マッサージ治療<br>(※4名治療)<br>(※6名治療) | 渡邊敏宏<br>応援(1)                          |                                      |
| 4/20<br>(水) | いわき市<br>汐見ヶ丘小学校            | 鍼灸マッサージ治療<br>(※9名治療)            | 渡邊敏宏<br>応援(1)                          |                                      |
| 4/21<br>(木) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま         | 巡回運動指導                          | 田村龍<br>今泉洋平                            |                                      |
|             | いわき市<br>勿来二中<br>勿来体育館      | 鍼灸マッサージ治療<br>(※1名治療)<br>(※6名治療) | 渡邊敏宏<br>応援(1)                          |                                      |
|             | 会津若松市<br>あいづ総合体育館          | 鍼灸マッサージ治療<br>(※7名治療)            | 小沼慎介                                   |                                      |
| 4/22<br>(金) | いわき市<br>南アリーナ              | 鍼灸マッサージ治療<br>(※8名治療)            | 渡邊敏宏<br>応援(1)                          |                                      |
| 4/23<br>(土) | いわき市<br>南アリーナ              | 鍼灸マッサージ治療<br>(※5名治療)            | 渡邊敏宏<br>応援(1)                          |                                      |
| 4/24<br>(日) | いわき市<br>勿来体育館<br>南アリーナ     | 鍼灸マッサージ治療<br>(※1名治療)<br>(※6名治療) | 渡邊敏宏<br>応援(1)                          |                                      |
| 4/26<br>(火) | いわき市<br>平工業高等学校<br>中央台東小学校 | 鍼灸治療<br>(※8名治療)                 | 柏原修一<br>橋本修一                           |                                      |
| 4/28<br>(木) | 会津若松市<br>あいづ総合体育館          | 鍼灸マッサージ治療<br>(※4名治療)            | 小沼慎介                                   | 5月10日(火)をもって避難所閉鎖になるためあいづ総合体育館での治療終了 |
| 4/29<br>(金) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま         | 鍼灸マッサージ治療<br>(※6名治療)            | 今泉洋平<br>遠藤賢一<br>佐藤今一<br>田村 龍<br>中沢良平   |                                      |
|             | いわき市<br>勿来体育館<br>南アリーナ     | 鍼灸マッサージ治療<br>(※5名治療)<br>(※6名治療) | 渡邊敏宏<br>応援(1)                          |                                      |
| 5/1<br>(日)  | いわき市<br>南アリーナ              | 鍼灸マッサージ治療、講演<br>(※4名治療)         | 渡邊敏宏<br>応援(2)                          |                                      |
| 5/2<br>(月)  | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま         | 鍼灸マッサージ治療<br>(※31名治療)           | 箱岩義郎<br>太田友理香<br>田村龍<br>今泉洋平<br>和歌山(5) | 午後は福島県整骨師<br>会とブースを共有                |

|             |                                  |                       |   |            |
|-------------|----------------------------------|-----------------------|---|------------|
| 5/3<br>(火)  | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※34名治療) | 安齋昌弘<br>中沢良平<br>佐藤今一<br>遠藤賢一<br>三瓶真一<br>矢吹淳<br>益子勝良<br>今泉洋平、<br>和歌山(5)<br>応援(3) | 午前は和歌山県と合同 |
|             | いわき市<br>勿来体育館・南アリーナ              | 鍼灸マッサージ治療<br>(※8名治療)  | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |            |
| 5/4<br>(水)  | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※11名治療) | 中沢良平<br>佐藤今一<br>遠藤賢一<br>白井和弥<br>今泉洋平  | 午前のみ       |
|             | いわき市<br>勿来市民会館・勿来体育館・<br>汐見ヶ丘小学校 | 鍼灸マッサージ治療<br>(※13名治療) | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |            |
| 5/5<br>(木)  | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※25名治療) | 安齋昌弘<br>中沢良平<br>佐藤今一<br>遠藤賢一<br>檜村由美子<br>益子勝良<br>今泉洋平<br>応援(1)                  | 午後のみ       |
|             | いわき市<br>南アリーナ・勿来体育館              | 鍼灸マッサージ治療<br>(※8名治療)  | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |            |
| 5/7<br>(土)  | いわき市<br>勿来体育館                    | 鍼灸マッサージ治療<br>(※9名治療)  | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |            |
| 5/8<br>(日)  | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※28名治療) | 中沢良平<br>佐藤今一<br>遠藤賢一<br>田村龍<br>今泉洋平<br>応援(2)                                    | 午後のみ       |
| 5/11<br>(水) | いわき市<br>南アリーナ                    | 鍼灸マッサージ治療<br>(※12名治療) | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |            |
| 5/14<br>(土) | いわき市<br>南アリーナ                    | 鍼灸マッサージ治療<br>(※1名治療)  | 渡邊敏宏<br>応援(1)   |            |
| 5/15<br>(日) | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま               | 鍼灸マッサージ治療<br>(※24名治療) | 今泉洋平<br>遠藤賢一<br>佐藤今一<br>白井和弥<br>田村 龍  | 午後のみ       |

|             |                        |                                     |  |      |
|-------------|------------------------|-------------------------------------|--|------|
|             |                        |                                     | 中沢良平<br>益子勝良<br>応援（2）<br>学生（3）   |      |
| 5/16<br>（月） | いわき市<br>平体育館           | 鍼灸マッサージ治療<br>（※2名治療）                | 柏原修一<br>橋本修一   |      |
| 5/21<br>（土） | いわき市<br>南アリーナ<br>市民会館  | 鍼灸マッサージ治療<br>（※3名治療）<br>（※5名治療）     | 渡邊敏宏<br>応援（1）  |      |
| 5/22<br>（日） | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま     | 鍼灸マッサージ治療<br>（※16名治療）               | 今泉洋平<br>佐藤今一<br>田村 龍<br>中沢良平<br>益子勝良<br>応援（1）<br>学生（4）                 | 午後のみ |
| 5/29<br>（日） | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま     | 鍼灸マッサージ治療<br>（※29名治療）               | 伊藤直樹<br>佐藤今一<br>白井和弥<br>田村 龍<br>益子勝良<br>矢吹 淳<br>米倉良平<br>応援（1）<br>学生（4） | 午後のみ |
| 5/29<br>（日） | いわき市<br>勿来体育館<br>南アリーナ | 鍼灸マッサージ治療<br>（※2名治療）<br>（※2名治療）     | 渡邊敏宏<br>応援（1）  |      |
| 6月～         | 南相馬市<br>原町二中           | マッサージ治療<br>週3回（6月第2週～）<br>1回あたり7名程度 | 米倉良平   |      |
| 6/12<br>（日） | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま     | 鍼灸マッサージ治療<br>（※14名治療）               | 今泉洋平<br>佐藤今一<br>三瓶真一<br>鈴木暢弘<br>中沢良平<br>米倉良平                           | 午後のみ |
| 6/19<br>（日） | 郡山市<br>ビッグパレットふくしま     | 鍼灸マッサージ治療<br>（※19名治療）               | 今泉洋平<br>遠藤賢一<br>樫村由美子<br>佐藤今一<br>三瓶真一<br>竹村 裕<br>田村 龍<br>中沢良平<br>矢吹 淳  | 午後のみ |

## 資料2 「ビッグパレットふくしま」でのボランティア活動

郡山市の複合コンベンション施設「ビッグパレットふくしま」は、主に富岡町と川内村の住民の避難所となっていました。また、富岡町と川内村は原発事故の影響が大きく、一時的に役場機能をビッグパレットふくしまへ移転していました。

平成23年3月17日(木)～6月19日(日)の期間、「ビッグパレットふくしま」へ避難されている方々を対象に、鍼灸マッサージ治療と巡回運動指導のボランティア活動を行いました。

福島県鍼灸師会としての活動は6月で終了しましたが、その後も継続的にボランティア治療を実施している先生もいらっしゃいます。

### 1. 場所

福島県郡山市南二丁目52

ビッグパレットふくしま 救護所及び館内各所

### 2. 期日・内容・参加人数

| 日付       | 内容               | 参加者 |
|----------|------------------|-----|
| 3月17日(木) | 鍼灸マッサージ治療        | 2名  |
| 3月18日(金) | 鍼灸マッサージ治療        | 2名  |
| 3月19日(土) | 鍼灸マッサージ治療        | 2名  |
| 3月20日(日) | 鍼灸マッサージ治療、巡回運動指導 | 5名  |
| 3月21日(月) | 鍼灸マッサージ治療、巡回運動指導 | 6名  |
| 3月23日(水) | 鍼灸マッサージ治療、巡回運動指導 | 8名  |
| 3月24日(木) | 巡回運動指導           | 5名  |
| 3月25日(金) | 巡回運動指導           | 5名  |
| 3月26日(土) | 巡回運動指導           | 3名  |
| 3月27日(日) | 鍼灸マッサージ治療、巡回運動指導 | 13名 |
| 3月28日(月) | 巡回運動指導           | 3名  |
| 3月29日(火) | 巡回運動指導           | 4名  |
| 3月30日(水) | 巡回運動指導           | 4名  |
| 4月3日(日)  | 鍼灸マッサージ治療、巡回運動指導 | 12名 |
| 4月5日(火)  | 巡回運動指導           | 2名  |
| 4月7日(木)  | 巡回運動指導           | 2名  |

|          |               |     |
|----------|---------------|-----|
| 4月10日(日) | 流行性腸炎の蔓延により自粛 | —   |
| 4月17日(日) | 鍼灸マッサージ治療     | 3名  |
| 4月21日(木) | 巡回運動指導        | 2名  |
| 4月29日(金) | 鍼灸マッサージ治療     | 5名  |
| 5月2日(月)  | 鍼灸マッサージ治療     | 9名  |
| 5月3日(火)  | 鍼灸マッサージ治療     | 16名 |
| 5月4日(水)  | 鍼灸マッサージ治療     | 5名  |
| 5月5日(木)  | 鍼灸マッサージ治療     | 8名  |
| 5月8日(日)  | 鍼灸マッサージ治療     | 7名  |
| 5月15日(日) | 鍼灸マッサージ治療     | 9名  |
| 5月22日(日) | 鍼灸マッサージ治療     | 6名  |
| 5月29日(日) | 鍼灸マッサージ治療     | 8名  |
| 6月12日(日) | 鍼灸マッサージ治療     | 6名  |
| 6月19日(日) | 鍼灸マッサージ治療     | 9名  |

※巡回運動指導は、エコノミークラス症候群予防と筋力低下予防の目的で実施

※3月27日は、関東地区の日鍼会会員が応援で参加

※5月2日～5月3日は、和歌山県鍼灸師会が応援で参加

### 3. 鍼灸マッサージ治療のカルテ集計結果(3月20日～6月19日)

【実施日と受療者数】

| 日付       | 受療者数 |
|----------|------|
| 3月20日(日) | 23名  |
| 3月21日(月) | 48名  |
| 3月23日(水) | 20名  |
| 3月27日(日) | 58名  |
| 4月03日(日) | 47名  |
| 4月29日(金) | 6名   |
| 5月2日(月)  | 31名  |
| 5月3日(火)  | 35名  |
| 5月4日(水)  | 11名  |
| 5月5日(木)  | 25名  |
| 5月8日(日)  | 28名  |

【性別】

| 性別 | 人数   |
|----|------|
| 男性 | 258名 |
| 女性 | 176名 |
| 合計 | 434名 |

|          |      |
|----------|------|
| 5月15日(日) | 24名  |
| 5月22日(日) | 16名  |
| 5月29日(日) | 29名  |
| 6月12日(日) | 15名  |
| 6月19日(日) | 19名  |
| 合計       | 434名 |

【年齢層】

| 年齢層(歳) | 人数   |
|--------|------|
| 0～9    | 4名   |
| 10～19  | 1名   |
| 20～29  | 12名  |
| 30～39  | 31名  |
| 40～49  | 28名  |
| 50～59  | 56名  |
| 60～69  | 72名  |
| 70～79  | 138名 |
| 80～89  | 68名  |
| 90～    | 2名   |
| ※未記入   | 22名  |

【主訴の部位】

| 部位  | 人数   |
|-----|------|
| 頭   | 12名  |
| 頸肩  | 266名 |
| 上肢  | 39名  |
| 手   | 12名  |
| 背部  | 53名  |
| 腰臀部 | 230名 |
| 下肢  | 145名 |
| 膝   | 53名  |
| 足   | 11名  |
| その他 | 49名  |

※重複あり

【多い症状】

|       |
|-------|
| 痛み    |
| こり    |
| つっぱり感 |
| しびれ   |
| 重だるさ  |
| 冷え    |
| 不眠    |
| 便秘    |
| 風邪    |
| 食欲不振  |

※簡易的なカルテのため軽微な症状では年齢の未記入があり、一部把握出来ませんでした。



# 社団法人 福島県鍼灸師会

## 東日本大震災におけるボランティア活動の活動

ビッグパレットふくしま避難所

副会長 中沢 良平

平成 23 年 3 月 19 日

たった二人の鍼灸師で始まった鍼灸ボランティアケア活動。

17 日から救護班の受付や誘導の手伝いをした貢献を認められ、ケアの一員となりました。



平成 23 年 3 月 20 日

この日から、みどり色のボランティアテントを設置しました。やがて、このテントが安心の目印となっていきます。





早々のボランティア活動が認められ、テレビの取材も受けました。



平成 23 年 3 月 21 日

ベッドを増設しました。ケアのみならず、介護予防運動指導員のスキルを活かし、エコノミークラス症候群の予防にも手がけ、各部屋を巡回指導の開始をしました。



平成 23 年 3 月 23 日

太田西ノ内病院の健康運動指導士の方と一緒に、エコノミークラス症候群予防をしました。後で聞きましたが、ビッグパレットふくしまでは、エコノミークラス症候群の発症はなかったそうです。私たちの活動の成果もあったと思います。



平成 23 年 3 月 27 日

入手が困難だったガソリンも徐々に出回るようになり、安齋会長も参加されました。また、関東から大口先生、高田先生、松浦先生、中先生も駆けつけてくださり、エコノミークラス症候群予防と鍼灸ケアを提供いただきました。





平成 23 年 3 月 29 日

介護予防運動指導員の資格を持っている国際メディカルテクノロジー専門学校の教員の方も一緒となり、太田西ノ内病院の健康運動指導員の方とともに、エコノミークラス症候群の巡回指導をおこないました。



平成 23 年 4 月 3 日

福島県内全域でガソリンが出回り、今まで参加できなかった先生方が多く参加されました。





平成 23 年 4 月 17 日

エコノミークラス症候群のケアとして、下肢のエアーマッサージ機を導入しました。今回のボランティアでは、鍼灸針メーカーのセイリン様、鍼灸卸業者のカナケン様から多大な協力を得、被災された方々にケアを提供できました。



平成 23 年 4 月 29 日

毎年この日は、郡山シティーマラソン大会でボランティアをしている日です。歴代のスポーツ治療チームの事務局長が揃い、ケア活動しました。



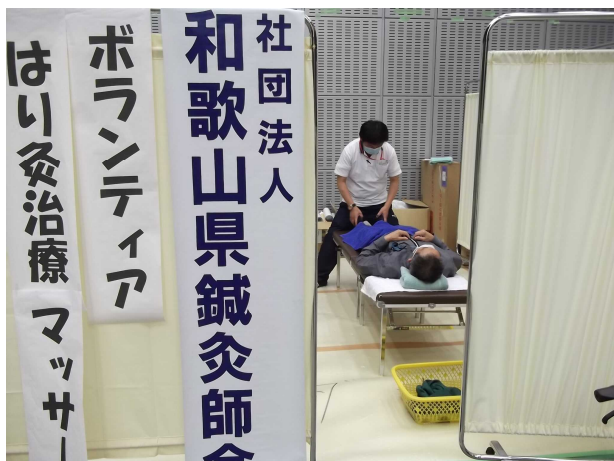


徐々に新たな避難先が見つかり、避難されている方も減り始めました。



平成 23 年 5 月 3 日

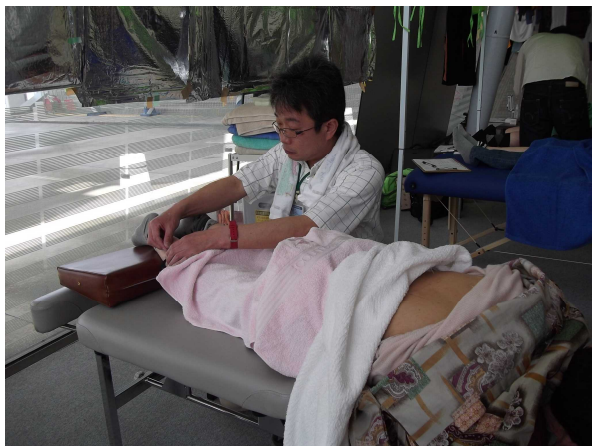
和歌山県鍼灸師会様が応援に来てくださりました。とても優れたボランティアチームで、共に切磋琢磨できた貴重な経験でした。和歌山県鍼灸師会様には、感謝申し上げます。





平成 23 年 5 月 4 日

気候も暖かくなり、半袖姿になりました。場所も通路側となり、人目に付きやすく、多くの方を収容しました。

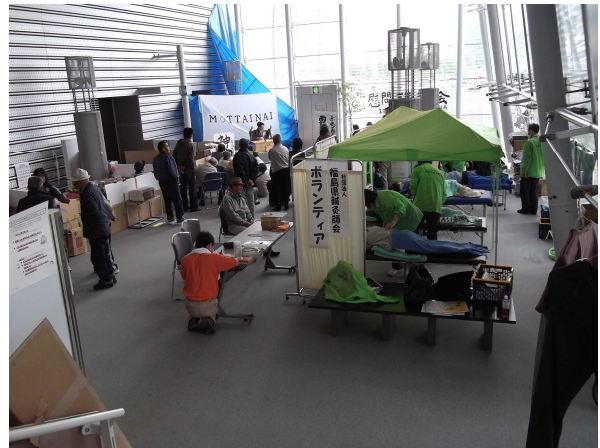


平成 23 年 5 月 5 日

連休中は、いろいろな方の慰問がありました。ボランティアテントの近くでも、女性講師による舞台ができていました。また、国際メディカルテクノロジー専門学校の教員の方も、連休を利用してご協力いただきました。

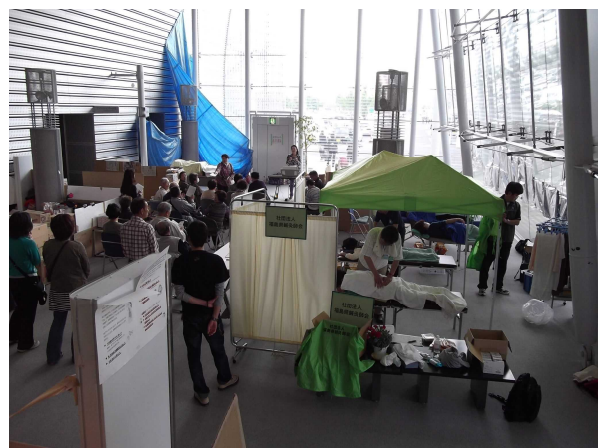




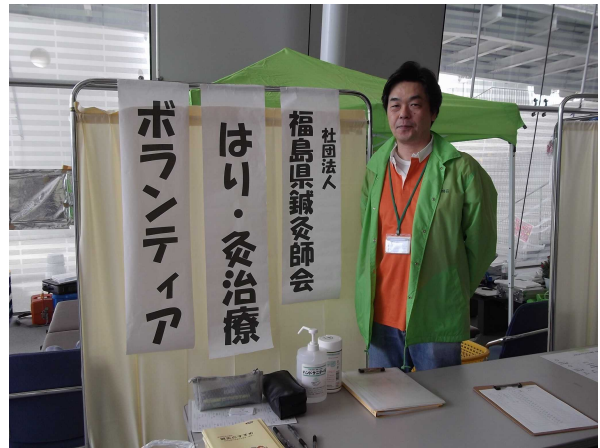


平成 23 年 5 月 8 日

母の日も近くなり、自分の母親の年齢に近い方のケアもしました。みどり色のボランティアテントは、もう定着しました。







平成 23 年 5 月 15 日

鍼灸学生の参加がありました。鍼灸医療は、ライフラインが乏しくても活動できることがわかっていただけたと思います。ケア活動を通じ、治す喜びを感じたようです。



平成 23 年 5 月 22 日

福島県鍼灸師会の活動に共感し、会員以外の方も参加していただきました。ボランティアを通じ、鍼灸師の輪が広がりました。

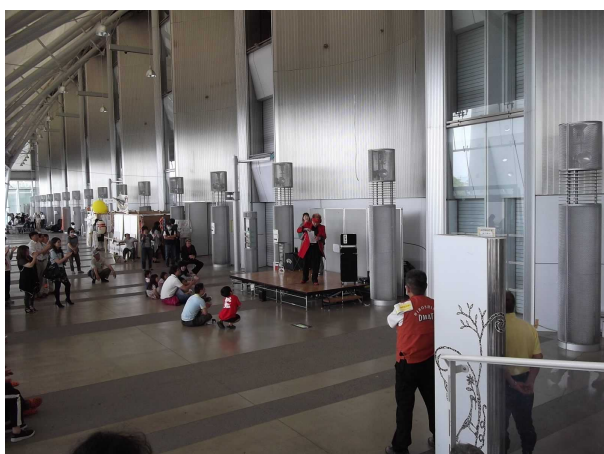
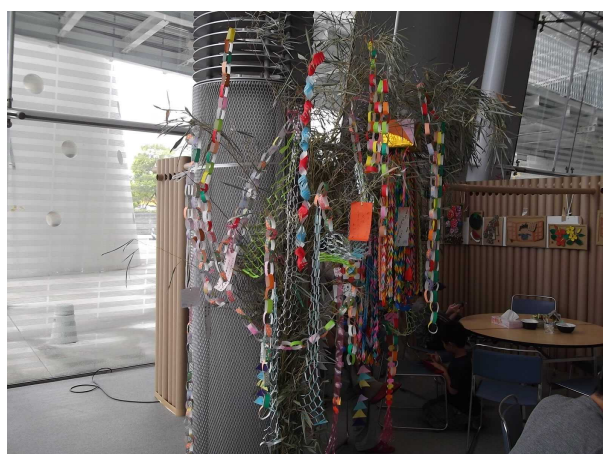






平成 23 年 6 月 12 日

七夕飾りが彩りました。短冊には、切実な願いが書かれています。私たちも被災者です。同じ福島県民として、原発事故の収束を祈りながらケア活動しました。





平成 23 年 6 月 19 日

屋外の放射線量も徐々に減り、避難所の北側には仮設住宅が並び始めました。避難所にいる方も減り、落ち着いてきました。





定期的に受療されていた方も、仮設住宅に移り始めました。



3ヶ月にわたる避難所での鍼灸ケアは、利用者のみならず行政からも感謝の言葉と共に高い評価を受けました。